EVIDENSINFORMERET · ARLENA COLLECTIVE

The CARE Method

Et professionelt udviklingsforløb for lærere og pædagogisk personale

Mellem 40 og 60 procent af børn ankommer til klassen med nervesystemer, der allerede er formet af belastende oplevelser. Lærere forventes at håndtere stadig mere dysregulerede klasser uden træning i deres egen regulering. En dysreguleret lærer kan ikke co-regulere en dysreguleret elev. CARE Method træner den ene variabel, som de fleste andre programmer overser: den voksne i rummet.

METODEN

Fire søjler. *Én sammenhængende cyklus.*

C

Co-regulering

Måden du træder ind i rummet på betyder mere end det, du siger.

A

Opmærksomhed

Du kan ikke regulere det, du ikke kan mærke: i dig selv eller hos dine elever.

R

Regulering

Kropsbaserede redskaber, der virker i et fuldt klasserum, selv på en svær dag.

E

Miljø

Klasserummet, der regulerer sig selv: gennem indretning, ikke disciplin.

VORES FORLØB

Start der, hvor du er. *Gå så langt, du har brug for.*

Hvert forløb er en komplet indsats i sig selv og udgangspunktet for det næste niveau. Priser oplyses på forespørgsel.

FORLØB	FORMAT	HVAD GIVER DET JER
Introduktionsworkshop	1,5 time | på stedet	Et første, praktisk møde med metoden: fire øvelser afprøvet, ordforråd opbygget og ét redskab klar til brug fra dagen efter.
CARE Pro Certificering CERTIFICERING	1 dag på stedet + onlinemoduler	Praktikerforløbet: det fulde øvelsesbibliotek, teoretisk dybde og en mikroakkreditering udstedt af Arlena Collective i overensstemmelse med den europæiske tilgang til mikroakkrediteringer.
Skoleimplementering	6 måneder | på stedet eller online	Et helt skoleforløb: introduktionsworkshoppen og derefter én søjlesession om måneden i fire måneder, med en åben supportkanal hele vejen og en målt før og efter.
Kommuneprogram	Skræddersyet | flere skoler	Den skalerede version, bygget på en hub-and-spoke-model, der opbygger intern kapacitet på tværs af skoler frem for ekstern afhængighed.
Erasmus+ Intensivkursus KA1	5 dage | Danmark | på engelsk	Et intensivt kursus for undervisere fra hele Europa. KA1-støtteberettiget. Opført på European School Education Platform.
Digital læringsplatform NY	I eget tempo | online	Vores online hjem: introduktionskurset i syv korte moduler, søjlesessionerne for skoler på onlinesporet, og CARE Pros onlinedel.

EVIDENSGRUNDLAGET

CARE Method bygger på peer-reviewed forskning inden for seks områder: socioemotionel læring, co-regulering, interoceptiv bevidsthed, vagusfysiologi, negative barndomsoplevelser og klassemiljø. Den hidtil mest omfattende SEL-metaanalyse (Cipriano m.fl., Child Development, 2023) analyserede 424 studier med 575.361 elever i 53 lande og identificerede træning af læreres egne socioemotionelle kompetencer som en af blot to faktorer, der forudsiger, om et SEL-program virker. Det er designlogikken bag CARE Method.

Book en gratis indledende samtale, eller bed om en gennemgang af forløbene

hello@arlenacollective.com